



metabolic balance

metabolic balance[®] - das medizinisch und wissenschaftlich fundierte Ernährungsprogramm – wurde von medizinischen Fachleuten und Ernährungswissenschaftlern entwickelt. Ziel dieses Programms und einzigartige Besonderheit ist die Regulierung des Stoffwechsels und damit eine dauerhafte Gesundheit und Gewichtsabnahme ohne Jojo-Effekt.

Ausgehend von einer körperlichen Untersuchung, einer Erhebung Ihrer Krankengeschichte und Ihren 36 überprüften Laborwerten werden diejenigen Lebensmittel für Sie ausgewählt, die Sie persönlich benötigen, damit sich Ihr Hormonhaushalt und Stoffwechsel harmonisieren können. Daraus entsteht Ihr individueller Ernährungsplan.

Sie werden bald eine positive Wirkung auf alle Körperprozesse spüren, z.B. bezüglich Blutdruck, Blutzuckerspiegel, Schlaf, entzündliche Erkrankungen, Schmerzen am Bewegungsapparat, Migräne, Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden. Innerhalb kurzer Zeit fühlen Sie sich rundum wohler.

Während der vier Phasen des Ernährungsprogramms werden Sie in unserer Praxis ärztlich individuell betreut. Und mit Hilfe eines auf Sie abgestimmten Bewegungsprogramms kann der Erfolg noch unterstützt werden.

Melden Sie sich doch unverbindlich zum nächsten Vortrag „metabolic balance - das Ernährungsprogramm“ bei uns an.