

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

## Akupunktur und TCM (Traditionelle chinesische Medizin)

Über mehr als drei Jahrtausende wurde TCM in China erfolgreich praktiziert und weiterentwickelt. Als ganzheitliche Medizin will sie die Schulmedizin wirkungsvoll ergänzen, nicht ersetzen. Insbesondere bei Schmerzzuständen, Funktionsstörungen und psychosomatischen Störungen weist sie große Erfolge auf. Sie hebt das allgemeine Wohlbefinden - oftmals schon nach wenigen Behandlungen. Außerdem eignet sich die TCM sehr gut zur Vorsorge von Krankheiten und zur Streßbewältigung.

Die ganzheitliche Sichtweise der TCM begreift den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Begriffe wie Nerven- Hormon- und Immunsystem existieren nicht, stattdessen werden die Vorgänge im menschlichen Organismus mit Begriffen wie Qi, Yin und Yang und den 5 Elementen beschrieben

## Anwendungsgebiete der TCM

- Funktionelle Schmerzzustände wie Kopfschmerzen, Migräne, Trigeminusneuralgie, Nervenschmerzen etc.
- Rücken- und Gelenkbeschwerden, Hals- und Lendenwirbelsäulenbeschwerden, Ischias, Tennisarm, Rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege wie z.B. Heuschnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung, Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Erkältungskrankheiten
- Stress bedingte Erkrankungen wie vegetative Störungen, Nervosität, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Chronische Erschöpfungszustände, Depressionen, Chronische Abwehrschwäche, Wetterfühligkeit
- Frauenkrankheiten wie z.B. Menstruationsbeschwerden (Regelschmerzen, zu starke Blutungen etc.). Beschwerden vor der Regel (Brustspannen etc.), Wechseljahresbeschwerden, Unfruchtbarkeit
- Herz- und Kreislauferkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, Schwindel
- Erkrankungen des Verdauungstraktes wie z.B. Magenschleimhautentzündung, nervöse Magen- und Darmerkrankungen, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Verstopfung, Durchfall, Pilzerkrankung, Leber- Gallestörungen.
- Hauterkrankungen, Allergien wie z.B: Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne, Gürtelrose, Ekzeme
- Erkrankungen der Harnwege und Niere wie z.B. Reizblase, Miktionsstörung
- Weitere Erkrankungen wie Impotenz, Tinnitus

Die Wahl der Therapiemethode hängt vom Beschwerdebild ab, aber auch von persönlichen Besonderheiten, nach denen Ihr Arzt Sie fragen wird. Danach erstellen wir für Sie einen Therapieplan. Die Behandlungen beinhalten 10 bis 15 Akupunktursitzungen kombinierte Körper- und Ohrakupunktur, evtl. unterstützt mit Moxa, Schröpfen und weiteren wirksamen Verfahren. Gleichzeitig kann es äußerst sinnvoll sein, in Ergänzung andere Reiztherapien (Tiefenwärme, z.B. als Opton Tiefenlaser, Elektrotherapie, Chirotherapie, chinesische Phytotherapie, Homöopathie) mit uns zu planen und durchzuführen

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug

Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**

## Inhalte der TCM

### Zungen- und Pulsdiagnose

Wie lebt Ihr Körper und wie leben Sie, was sind die Ursachen Ihrer Beschwerden, warum sind Sie immer müde, obwohl Ihre Blutwerte sehr gut sind, warum haben Sie keine sichtbaren Befunde, aber spürbar krankes Befinden?

Die Form, Farbe, Belag und Struktur der Zunge kann darüber Auskunft geben. Ebenso weist die Pulsdiagnose auf Störungen in den Energieleitbahnen des Körpers hin.

Das heißt: Nicht die schulmedizinische Diagnose oder Labortechnik stehen im Vordergrund, sondern das chinesische Disharmonie-Muster.

Die Zungen- und Pulsdiagnose ist auch für die Wahl der Akupunkturpunkte wichtig.

### Akupunktur

Akupunktur ist die im Westen bekannteste Behandlungsweise unter den Therapiemethoden der TCM. Im Verlauf der vergangenen 2000 Jahre entwickelte sich Akupunktur zu einer außerordentlich wirkungsvollen Therapie für die Behandlung von sehr vielen Beschwerdebildern.

Die chinesische Lehre von der Akupunktur geht davon aus, dass Energie in bestimmten Leitbahnen (Meridianen) durch den Körper fließt. Diese Energie trifft an über 700 Punkten an die Hautoberfläche. Wird nun der Energiefluss gestört, z.B. durch Umwelteinflüsse wie Kälte, Hitze, Zugluft oder falsche Ernährung, seelische Belastungen und Überanstrengung können verschiedene Krankheiten und Schmerzzustände entstehen.

Während einer Akupunktursitzung werden individuell verschiedene Punkte am Körper gestochen. Durch den Nadelstich kann die körpereigene Regulierung in Bewegung gebracht werden, und der Körper führt sich selbst zur Heilung oder beugt Krankheiten vor.

Die Akupunktur ist, in der weltgrößte Studie „gerac“ beschrieben, eine anerkannt gut wirksame Schmerztherapie.

Alle Organe und Körperteile sind in so genannten Projektionszonen auf Teilen des Körpers abgebildet, so dass es neben der Körperakupunktur noch die Ohr-, Mund-, Nasen- und Schädelakupunktur gibt.

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**

· Ohrakupunktur, die z.B. zur Raucherentwöhnung, zur Unterstützung beim Abnehmen besonders gut geeignet ist und die Körperakupunktur meist hervorragend unterstützt. Sie wird von uns fast immer ergänzend zur Körperakupunktur eingesetzt.

· Akupunktur mit Dauernadeln

Es werden kleine Nadeln eingestochen, die ca. 1–10 Tage im Körper verweilen, sie werden mit einem Pflaster fixiert. Dauernadeln kommen bei uns meist bei der Ohrakupunktur zum Einsatz; sie sind am Ohr kaum zu sehen.

· Injektionsakupunktur

In die Akupunkturpunkte werden Medikamente (z.B. Komplexhomöopathika) injiziert.

· Laserakupunktur ist vollkommen schmerzfrei.

Es wird statt der Nadeln gebündeltes Licht verwendet und wird in erster Linie bei Kindern angewandt.

· Triggerpunkt-Akupunktur behandelt schmerzhafte, strangartig verkürzte Muskelpunkte, die zu Schmerzen im Muskel selbst oder in nahe gelegenen Sehnen und Gelenken geführt haben. Diese Triggerpunkte werden mit einer Nadel gereizt. Hierbei entsteht ein typisches Muskelzucken. Diese Therapie ist nicht ganz schmerzfrei und nach der Behandlung kann es zu einem muskelkaterartigen Empfinden kommen. Bei Schmerzzuständen der Muskeln, Sehnen und Gelenke wie z.B. Nackenverspannungen oder Wirbelsäulenbeschwerden führt diese Methode allerdings zu einer sehr guten, raschen Linderung.

· Moxibustion

Hierbei werden Akupunkturpunkte oder ganze Körperareale entweder direkt über eine Akupunkturnadel oder indirekt ohne Nadel erwärmt. Die Wärme dringt in das Gewebe ein und verbessert die lokale Durchblutung. Dadurch wird der Stoffwechsel aktiviert, Organfunktionen angeregt und die Immunabwehr gestärkt.

Tieferegelegene Muskeln entspannen sich, Kälteempfindlichkeit bessert sich deutlich, Wohlbefinden und entspannte Ruhe stellen sich ein

Die Moxibustion verwendet getrockneten Beifuß. Beifuß hat nicht nur einen schönen Duft, sondern auch sehr starke Yang-Kraft. Diese Yang-Kraft stimuliert die physiologisch funktionelle Energiebewegung sehr gut, aber wieder anders als die Nadel. Man nennt die beiden Methoden in China immer zusammen "Zhenjio" als einen Begriff, so wie sie auch bei uns in Kombination bei geeigneten Indikationen angewendet werden.

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**

### Einsatzgebiet der Moxibustion

- Rückenschmerzen
- Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Verspannungen der Muskulatur
- Regelschmerzen
- Blasenentzündung
- Durchblutungsstörungen
- Abwehrschwäche
- bei Energieleere von Meridianen
- als Begleittherapie zur Schröpfbehandlung

### Schröpfen

Beim Schröpfen werden Vakuumgläser als Reiztherapie zur Ausleitung von z.B. tief im Körper vorhandener Blutstauung, für 5-10 min. auf die Haut aufgesetzt. In China ist bis heute die Schröpftherapie fixer Bestandteil eines Behandlungsschemas.

Hildegard von Bingen, die große europäische Mystikerin, räumt der Schröpfbehandlung einen hohen Stellenwert ein und empfiehlt sie bei vielen Leiden.

### Einsatzgebiet des Schröpfens

- Rückenschmerzen
- Regelschmerzen
- Kopfschmerzen
- Entgiftungshilfe des Körpers
- Schulter-Arm- Syndrom
- Nackenschmerzen
- oder einfach als Vorbeugung, damit sich Verspannungen erst gar nicht festsetzen können

### Man unterscheidet 2 Arten des Schröpfens:

#### Trocken Schröpfen

Bei trockenem Schröpfen wird durch den Unterdruck an der behandelten Stelle das darunter gelegene Binde- und Muskelgewebe entlastet und dadurch besser durchblutet. Tiefer liegende Verspannungen, die Massagegriffen unzugänglich sind, werden so erreicht und entlastet. Die Behandlung wird oft als schmerzlin-dernd empfunden.

#### Blutig Schröpfen

Mittels kleiner Stiche, die mit einer sterilen Nadel beigebracht werden, und anschließendem Aufbringen des Saugkopfes wird Stagnation behoben - das Gewebe wird entlastet, entsäuert, engtiefet.

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

## Welche Nebenwirkungen hat das Schröpfen?

Die Behandlung ist für Menschen allen Alters bestens geeignet. Die Stelle, an der die Saugnapfe wirkten, zeigt zumeist leichte Blutergüsse, die allerdings ein erwünschtes Therapieziel sind und nach einigen Tagen ohne Behandlung verschwinden. Müdigkeit kann als Folge der Behandlung verspürt werden. Wie viele Behandlungen braucht man? Die Anzahl der Behandlungen wird nach der 1. Untersuchung festgelegt. In akuten Fällen wie z.B. Bandscheibenvorfall sind 2 Behandlungen/Woche nötig. Nach Abklingen der Akutphase wird in 7 - 14-tägigem Abstand behandelt, dann 1x/Monat.  
Cinesische Heilkräuter Therapie

## Die Kräuter-Therapie

Die Kräuter-Therapie ist die wichtigste Behandlungs-Methode in China und gewinnt auch im Westen zunehmend an Bedeutung.

Die Ärzte in China haben über Jahrtausende die Kenntnisse von mehr als 1000 verschiedenen Pflanzenarten gesammelt.

Die Kunst ist, die Rezeptur, bestehend aus bis zu 20 Sorten nach dem Ergebnis der Puls- und Zungendiagnostik individuell für Sie zusammen zu stellen. Chinesische Kräuter können die gesamte Behandlung unterstützen und die Genesung beschleunigen, vor allem wenn das Gleichgewicht der Körperflüssigkeiten gestört ist. Sie sind besonders wirksam bei chronischen Krankheiten.

Aus dieser ganz auf den Patienten abgestimmten Kräuter-Mischung (Rezeptur) bereiten spezialisierte Apotheken ein Konzentrat (Decoct) über eine gewisse Zeit täglich eingenommen wird.

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**