

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

## Applied Kinesiology – wenn Muskeln antworten

Angewandte Kinesiologie ist ein spezieller Muskeltest, der versteckte Krankheitsursachen aufdecken kann. Es handelt sich um eine ganzheitlich medizinische Methode, in deren Mittelpunkt die Einheit von Körper, Seele und Geist (Triad of Health) steht. Es wird ein System aus einzelnen Muskeln getestet, die bestimmten Organen und dem Meridiansystem der Akupunktur zugeordnet sind. Zur Diagnose führen Veränderungen im Reaktionsverhalten dieser Muskeln durch Reize (Testsubstanzen) oder therapeutische Maßnahmen.

Mit Hilfe des Muskeltests können Aussagen über Störungen und Belastungen getroffen werden, die sich mit klassischen schulmedizinischen Diagnoseverfahren nicht erfassen lassen.

Es kann aber auch die für den Patienten wirkungsvollste Therapieform, sei es nun Akupunktur, Chirotherapie, Homöopathie, Entgiftungsmethoden, Vitamine und Schutzstoffe (z.B. als Orthomolekulare Therapie) gefunden werden.

## In vielen Fällen beendet die Applied Kinesiology eine schmerzhaft und erfolglose Odyssee des Patienten von einem Arzt/Therapeuten zum Anderen und zahlreiche misslungene Behandlungsversuche.

Einerseits erfordert diese Methode ein umfassendes ganzheitliches Wissen, andererseits können rasch, klar und einfach Therapien gefunden werden, die den Körper stärken und die Belastung ausgleichen.

Unverträgliche Nahrungsmittel, Pilzbelastungen des Darmes, Schwermetallbelastungen der Zähne, Fehlhaltungen der Wirbelsäule und der Gelenke und belastete innere Organe lassen sich ebenso feststellen.

## Wann soll ein Test mit Applied Kinesiology durchgeführt werden?

- Bei chronisch wiederkehrenden Schmerzzuständen wie Gelenks- und Wirbelsäulenschmerzen
- Bei chronischer Müdigkeit, depressiver Verstimmung, Schlafstörungen
- Bei chronischen rezidivierenden Infekten
- Bei Magen-Darm- und Verdauungsproblemen
- Bei Zahn- und Kieferbelastungen
- Bei Migräne und chronischen Kopfschmerzen

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

## KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**

FACHÄRZTE  
PHYSIKALISCHE  
MEDIZIN UND  
REHABILITATION

HOMÖOPATHIE / AKUPUNKTUR  
CHIROTHERAPIE / SPORTMEDIZIN  
PHYSIKALISCHE THERAPIE

# Therapie VON Experten

## Geschichte der Applied Kinesiologie

Die Applied Kinesiologie wurde circa 1975 von George Goodheart, einem amerikanischen Chiropraktiker, entwickelt. Dieser stellte fest, dass es Zusammenhänge zwischen Organen, Muskeln und Akupunktur-Meridianen gibt. Die Kraft eines Muskels kann z.B. durch Drücken eines bestimmten Akupunkturpunktes verändert werden. So sind über festgestellte Störungen in den Meridianen Rückschlüsse auf kranke Organe möglich.

Die Schüler Goodheart's spalteten sich in zwei Gruppen. Für medizinische Berufe wurde von einer Studiengruppe Goodheart's das international College of Applied Kinesiologie (ICAK) und die internationale Ärztesgesellschaft für Applied Kinesiologie (IÄAK) gegründet. Zur IÄAK gehören Ärzte Zahnärzte, Physiotherapeuten und Angehörige anderer medizinischer Fachgruppen ([www.icak-d.de/das\\_sind\\_wir.htm](http://www.icak-d.de/das_sind_wir.htm))

John Thie, ebenso ein Schüler Goodhardt's entwickelte Touch for Health, eine für Laien gedachte Methode, um über Muskeltests energetische Dysbalancen zu erkennen und zu lösen. Aus Touch for Health ist eine inzwischen unübersehbare Zahl von Methoden hervorgegangen, die den Muskeltest als Instrument zum Feststellen energetischer, emotionaler oder geistiger Blockaden verwenden, wie z. B. Psychokinesiologie, Health-Kinesiologie, Neuralkinesiologie, Edu-Kinesiologie.

Der wesentliche Unterschied besteht in der Art des Testens. Während bei Touch for Health nur auf Stärke und Schwäche eines Muskels getestet wird, wird bei der Applied Kinesiologie auch der blockierte (hypertone) Muskel berücksichtigt. Die Ergebnisse werden dadurch wesentlich genauer.

Wichtig ist, dass man die AK nicht im strengen Gegensatz zu den eingeführten und bewährten schulmedizinischen Diagnoseverfahren, wie z.B. Röntgen, MRT, Elektrokardiographie (EKG), Elektroenzephalographie (EEG), Labortests usw., sondern als sinnvolle und in vielen Fällen notwendige Ergänzung betrachtet.

Gemeinschaftspraxis  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**Dr.med. Rudolf Müller**  
**Dr.med. Andrea Spängler**  
**Dr.med. Sabine Born**

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth  
Tel. 0911/971600, FAX 0911/9716020  
[praxis@reha-fuerth.de](mailto:praxis@reha-fuerth.de)  
[www.reha-fuerth.de](http://www.reha-fuerth.de)

### KONTAKT UND ANFAHRT

Zentrale Innenstadt-Lage an der  
Fürther Freiheit  
Parkplatz direkt vor dem Haus  
Parkhaus Freiheit in der Friedrichstraße  
Stufenfreier Zugang – Aufzug  
Buslinien 172, 174, U-Bahn Linie 1

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do u. Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Mi	8.00 – 15.00 Uhr
Mo u. Di	14.00 – 18.00 Uhr
Do	14.30 – 18.00 Uhr

**Terminvereinbarung erforderlich**